

Voor het eerst met een bakfiets fietsen.

Misschien gaat u binnenkort voor de eerste keer fietsen met een bakfiets? Maak u geen zorgen, fietsen op een bakfiets is niet heel moeilijk, maar wel anders dan op een gewone fiets. Als u geheel onvoorbereid op pad gaat, is er echter een kans dat het fout gaat. Lees daarom eerst deze bladzijden goed door!

Fietsen op een driewielbakfiets, zoals de Vilette Triporteur

Het zal in het begin even wennen zijn, rijden met een driewieler bakfiets. Een bocht maken gaat anders dan met een normale fiets. Te scherp insturen kan ertoe leiden dat u omvalt, dus lees de tips hieronder goed door voordat u zich in het verkeer begeeft.

Sturen met een driewielbakfiets:

- Duw het stuur van je af bij het maken van een bocht en hang licht in de bocht met je bovenlichaam.
- De draaicirkel is veel groter dan bij een standaard fiets, dus neem de bocht ruim.
- Rij niet te hard de bocht in, op deze manier houdt je controle over de driewielbakfiets.
- Op een schuin aflopende weg of een bolle weg hang je met je lichaam naar de hoge kant van de weg.
- Fietsen is vooruitzien, kijk dus ver vooruit, zodat je het nemen van een bocht, of het afremmen voor een kruising, op tijd kunt plannen.
- Corrigeer oneffenheden in de weg met je lichaam, zodat je rechte koers houdt.
- Laat je verste hand los bij het insturen van scherpe bochten, maar houdt deze wel in de buurt van de remhendel, zodat je direct kunt remmen als dat nodig blijkt. De verste hand loslaten zorgt ervoor dat je niet overdreven diep mee hangt.

Fietsen op een bakfiets, algemene tips:

Oefen eerst eens rustig op een ruime plek zonder verkeer, zoals een verlaten parkeerterrein. Leer omgaan met de eigenschappen van de bakfiets. Oefening baart, ook met het rijden met een bakfiets, kunst.

Neem voldoende ruimte. De draaicirkel van een bakfiets is veel groter dan van een gewone fiets. Wil je een driewielbakfiets op zijn plek keren? Stap dan af, houdt met één hand het stuur vast en til met de andere hand de fiets aan de bagagedrager op. Draai de bakfiets alleen op de twee voorwielen. Omdat het zwaartepunt bij de bak zit zal het optillen van de bagagedrager gemakkelijk en licht gaan.

Neem drempels recht van voren, rij er nooit schuin op. Rij met lage snelheid, hierdoor blijft de bakfiets het beste in balans.

Instappen gaat gemakkelijk met de opstapjes aan de buitenkant van de bak. De driewielbakfiets heeft een parkeerrem; gebruik deze bij het op- en afstappen en bij in- en uitstappen van kinderen.

Vergroot je eigen veiligheid en die van je passagiertjes.

*Plak bijvoorbeeld reflecterende stickers op de bak, zodat de fiets ook bij stilstand van alle kanten duidelijk zichtbaar is in het donker.

*Laat kinderen nooit staan in de bakfiets als je rijdt.

*Zorg ervoor dat je kleine passagiers hun handen binnen de bak houden, zodat ze niet in de spaken kunnen komen of tegen obstakels buiten de bak slaan wanneer je onverhoopt heel strak langs zo'n obstakel rijdt.

*Uitlaatgassen van een (vracht)auto komen gemakkelijk in de bak als je stilstaat bij een stoplicht. Kinderen of dieren in de bak kunnen daar veel last van hebben, dus stop zo ver mogelijk van de uitlaten van wachtend verkeer.

Remmen vergt extra kracht. Een bakfiets is een stuk zwaarder dan een standaard fiets, waardoor er meer kracht voor nodig is om te remmen. De remmen zijn erop berekend, maar zullen toch met kracht moeten worden aangewend.

Klimmen vergt extra kracht. De bakfiets is zwaarder dan een gewone fiets, bij het omhoog rijden kost dat meer trapkracht en/of elektrische ondersteuning en bij het omlaag rijden nog meer remkracht. Schakel op de elektrische bakfiets alsof je op een gewone fiets zit, dus terug bij een helling of bij nadering van een kruising. Anticipeer op het verkeer.

Beladen van de bakfiets

Belaad de bak niet te zwaar. Hoe lichter de bak, des te gemakkelijker je kunt fietsen. Plaats de zwaarste stukken boven de as. Zet alle bagage goed vast in de bak, gebruik de gordels om kinderen en eventueel dieren vast te gespen. Maak gebruik van de walk-assist loopfunctie als je de bakfiets aan de hand meevoert. Hierdoor rijdt de bakfiets in rustig tempo met je mee.

Hou rekening met de afmetingen

Een bakfiets is breder dan een gewone fiets! Gelukkig zit de grootste breedte voor je, dus je hebt overzicht. Hou daar rekening mee bij smalle doorgangen, bij het inhalen en parkeren.

Je zit verder naar achteren dan op een gewone fiets, hou daar rekening mee in het verkeer. Je bakfiets steekt aan de voorkant verder uit dan je gewend bent. Je ziet niet alles wat zich vlak voor de bak bevindt, rij dus met vooruitziende blik.

LINK naar ANWB instructie video:

<https://youtu.be/9soe1Hi0Y4I?list=TLGG-pdmzAllpE0xNTA4MjAyMg>